



ECV Ecole de
Conduite
de Vineuil



PROGRAMME DE FORMATION

PERMIS C



OBJECTIF :

⇒ En fin de formation le candidat doit maîtriser l'ensemble des thèmes de la formation, et être capable de manœuvrer et de conduire un véhicule automobile dont le PTAC excède 3'5 de transport de marchandise

Le véhicule peut être attelé d'une remorque ayant un PTAC ne dépassant pas 750 kg.

A la différence du permis C1, le permis C n'a pas de limite de PTAC maximum

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :

⇒ Etre âgé de 21 ans, être titulaire du permis B

La préparation du permis C avant 21 ans peut s'effectuer que dans le cadre d'une formation professionnelle longue de type Titre Professionnel, CAP ou BEP.)

⇒ Etre déclaré apte par la Commission médicale des permis de conduire du groupe lourd

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENTS :

⇒ Moyens pédagogiques : salle de cours multimédia (théorie) / livret d'apprentissage

⇒ Moyens matériels:véhicule homologué (pratique) + piste pour la partie Hors Circulation

⇒ Encadrement : Enseignants diplômés BEPECASER (mention lourd)

DUREE ET HORAIRES DE LA FORMATION :

⇒ Soit 2 jours de theorie (8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00)

⇒ Soit 10 jours de pratique
5 jours hors circulation / 5 jours circulation (8h00 12h00 et 13h00 à 17h00)

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM PAR FORMATION :

⇒ 4 Participants

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS :

⇒ Examen délivré par un inspecteur du permis de conduire

PROGRAMME : semaine 1 jour 1 et 2 (théorie) + semaine 2 (hors circulation)

1. Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul

Connaître les principaux organes du véhicule articulé, les principales commandes et le tableau de bord.

. Savoir les situer et connaître leur principe de fonctionnement
Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.

. Savoir déceler les taches
. Savoir vérifier les niveaux, les pneumatiques et les freins.

S'installer au poste de conduite.

. Avoir des notions sur les accidents du travail, les précautions à prendre.

. Savoir régler le siège et les rétroviseurs ; tenir et utiliser le volant.

. Utiliser la ceinture de sécurité.

Savoir regarder autour de soi.

. Angles morts, rétroviseurs et regard.

Démarrer et s'arrêter.

Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe.

. Connaître le gabarit et les porte-à-faux.

. Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes.

Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

2. Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision.

Avoir des notions sur le transport routier de marchandises.

Connaître la réglementation sociale des transports.

Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.

. Le conducteur, le véhicule, l'assurance.

. Attestation et certificat de transport de marchandises.

Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques.

. Connaître les caractéristiques et dimensions du véhicule.

Diriger l'ensemble en marche arrière, en ligne droite et en courbe.

. Connaître le gabarit et les porte-à-faux.

. Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes.

Savoir effectuer un arrêt de précision.

Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.

SEMAINE 3 (circulation)

3. Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit de l'ensemble.

Connaître et respecter les règles de circulation.

Respecter la signalisation.

Utiliser toutes les commandes.

. Savoir automatiser la coordination de l'enchaînement.

Rechercher les indices utiles.

Adapter sa vitesse aux situations.

. Savoir choisir et modifier son allure.

Choisir la voie de circulation.

. Savoir se placer.

. Connaître et respecter les voies spécialisées.

Maintenir les distances de sécurité.

. Savoir évaluer les distances, pour suivre, croiser et dépasser.

Etre capable de maintenir les distances de sécurité.

Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction.

4. Circuler dans des conditions normales sur la route et en agglomération.

Evaluer des distances et les vitesses.

. En fonction des situations de conduite.

. Par rapport aux autres véhicules.

Evaluer des distances d'arrêt.

. Distance d'arrêt, temps de réaction, distance de freinage.

. Savoir arrêter le camion à un endroit précis.

. Avoir des notions sur le dérapage de la remorque.

S'arrêter, stationner.

. Savoir où, quand et comment s'arrêter.

Croiser, dépasser, être dépassé.

. Comprendre la réglementation.

. Savoir dépasser et se rabattre.

. Faciliter le dépassement.

Prendre un virage.

. Savoir évaluer les difficultés d'un virage.

. Connaître les risques liés au ballant, au transfert des charges.

Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.

Suivre un itinéraire.

. Savoir préparer un parcours, prévoir des pauses.

5. Connaître les situations présentant des difficultés particulières.

S'insérer dans une circulation rapide.

. Savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules.

. Observer.

Conduire en agglomération, dans une circulation dense.

Conduire dans une file de véhicules.

. Savoir changer de direction et anticiper.

Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit.

. Nuit, intempéries, environnement.

Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.

. Pluie, verglas et neige, vent et force centrifuge.

. Connaître l'importance des pneus.

Conduire en montée et en descente.

. Savoir adapter son allure.

. Connaître les mesures de sauvegarde.

Avoir des notions sur les effets de la fatigue.

. Connaître les signes et les effets.

. Savoir y faire face.

Avoir des notions sur les effets de l'alcool.

. Connaître l'influence sur la conduite.

. Connaître les risques et les sanctions.

Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.

. Connaître la réglementation relative au délit de fuite et à la non-assistance à personne en danger.

. Savoir remplir un constat amiable.

. Protéger, alerter, secourir.

Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer.

. Connaître les règles du remorquage.

. Avoir des notions concernant la conduite économique

Le découpage de ce programme est donné à titre indicatif et peut être adapté suivant chaque formation

DATE(S) :

Nous consulter

INFORMATION HANDICAP

Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter <https://www.automobile.ceremh.org/>